

REGULAMENTO DE PARTICIPAÇÃO PARA EMPRESAS

Este documento tem como objetivo esclarecer dúvidas e oferecer informações sobre o funcionamento do IBC Zenklub para empresas que queiram participar, realizando a pesquisa internamente para medir os níveis de bem-estar entre seus colaboradores.

- 1.** O período de inscrição para empresas que queiram participar da primeira rodada do IBC Zenklub será **entre 15 de setembro e 15 de outubro de 2021**, com possibilidade de prorrogação.
- 2.** A inscrição tem algum custo? Não, a aplicação do IBC Zenklub nas empresas é gratuita.
- 3.** Quem responde? Os colaboradores. As empresas deverão rodar a pesquisa internamente com **trabalhadores com vínculo empregatício, terceirizados ou contratados via pessoa jurídica.**
- 4.** O que, exatamente, o IBC Zenklub mede? A mecânica e a lógica por trás da nossa ferramenta (desenvolvidas com base em estudos, métricas e parâmetros cientificamente validados) são capazes de **medir o bem-estar do respondente em 5 áreas específicas:** burnout, adição ao trabalho, volume de demanda e controle, relacionamento com colegas e líderes e ambiente de trabalho. A partir dos níveis de bem-estar nessas 5 áreas é gerado um resultado final, com o índice geral de bem-estar do indivíduo.
- 5.** O que cada área específica representa?

Burnout	Mede o bem-estar dos respondentes em relação à Síndrome de Burnout.
Adição ao trabalho	Mede o bem-estar em relação ao papel do trabalho na vida do respondente. Por exemplo, se o respondente tem oportunidades de desconexão reais durante descansos, férias ou finais de semana.
Volume de demanda e controle	Mede o bem-estar em relação ao volume de demandas dentro da jornada de trabalho do colaborador e ao controle de demandas (por exemplo, tempo de execução para as tarefas, fluxos de trabalho funcionais, noções de prioridade etc).

Relacionamento com colegas e líderes	Mede o bem-estar do colaborador em relação aos seus relacionamentos interpessoais no trabalho, passando por pontos como apoio de líderes, transparência, confiança dos pares etc.
Ambiente de trabalho	Mede o bem-estar em relação às condições de trabalho em si, como possibilidade de desconpressão e respeito a pausas e descansos previstos em lei.

6. Qual o objetivo do IBC Zenklub para os respondentes? Os colaboradores que responderem à pesquisa **receberão no e-mail apresentado o seu próprio índice de bem-estar no trabalho**, incluindo sua escala de bem-estar nas áreas específicas. A ideia é que essas informações ajudem os respondentes a cuidarem melhor do seu bem-estar.

7. Qual o objetivo do IBC Zenklub para as empresas que o aplicam internamente? A partir das respostas individuais de uma amostra mínima de colaboradores é possível **gerar para a empresa um índice geral de bem-estar interno**, também detalhado por áreas específicas. O objetivo é que as empresas possam **medir os níveis de bem-estar internos e, com base ne-**

les, traçar estratégias efetivas que promovam a saúde emocional e reforcem uma cultura e um ambiente de trabalho saudáveis.

8. Em quanto tempo a empresa recebe esses resultados? Até 20 dias após o fim do período de inscrições.

9. Quantos colaboradores da minha empresa precisam responder ao questionário para termos o resultado geral? O número mínimo de colaboradores respondentes depende do número total de colaboradores da empresa. Confira a tabela abaixo. Dentro desses parâmetros, conseguimos resultados que representem a população total da empresa, com apenas 5% de margem de erro para mais ou para menos.

Tamanho da população total	Número mínimo de respondentes
100	80
300	169
500	218
1000	278
3000	341
5000	357
10000	370

Ainda, é importante observar que para que os resultados sejam ainda mais confiáveis, o ideal é que a empresa consiga respostas de um grupo de amostra proporcional. Por exemplo, a mesma porcentagem de colaboradores das diversas áreas, como produção e escritório, masculinos e femininos, etc.

10. Como são tratadas as informações do colaborador respondente? Com o máximo de segurança. **Os resultados individuais do colaborador serão divulgados apenas para o próprio** através do e-mail fornecido por ele. **A empresa não terá acesso** às suas respostas e aos seus resultados de forma individual e identificada.

11. Os resultados da minha empresa ou dos meus colaboradores serão expostos de alguma forma? **Não.** Toda e qualquer divulgação ou material que venha a ser produzido para o mercado será focado em traçar um panorama mais generalizado da saúde mental no trabalho no Brasil. **Ressaltamos que de forma alguma iremos expor empresas ou pessoas.**

RECEBI MEUS RESULTADOS. E AGORA?

O IBC Zenklub pesquisa e mede o bem-estar através de áreas específicas porque entendemos que o bem-estar é complexo. Seus resultados devem ser observados dentro dessa complexidade e é normal que, eventualmente, áreas diferentes demonstrem níveis de bem-estar diferentes. Através do nossos benefícios e de outros produtos que oferecemos (como workshops, treinamentos e consultoria), **nós do Zenklub estamos preparados para apoiar a sua empresa** em estratégias que busquem a melhoria contínua dos seus índices e para que ela possa estar sempre alinhada com as melhores práticas do mercado.